

## Санаторий «Вернисаж»

### ПЕРЕЧЕНЬ

Лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную  
программу «Детокс-программа UpGrade Body» на 2024 г.

(полный пансион)

Рекомендуемый срок лечения от 18 дней

Возрастная категория от 18 лет

| Наименование лечебно-<br>диагностических<br>исследований и лечебных<br>процедур                                                                                                                                                                                                                                                       | Количество процедур, стоимость программы без скидки |                 |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10-13<br>к/дней                                     | 14-17<br>к/дней | 18-21<br>к/день |
| <b>Диагностический комплекс</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |                 |                 |
| Прием врача терапевта<br>(первичный)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                                   | 1               | 1               |
| Прием врача терапевта<br>(повторный/заключительный)                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3                                                   | 4               | 4               |
| Консультации узких<br>специалистов * (по<br>показаниям)<br>- кардиолог;<br>- физиотерапевт                                                                                                                                                                                                                                            | 2                                                   | 2               | 2               |
| Клинический анализ крови                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1                                                   | 1               | 1               |
| Клинический анализ мочи                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1                                                   | 1               | 1               |
| Биохимическое исследование<br>крови (глюкоза крови,<br>инсулин, гликозилированный<br>гемоглобин HbA1c, общий<br>холестерин, ЛПНП,<br>ЛПОНП, триглицериды,<br>ЛПВП, мочевая кислота,<br>АлАТ, АсАТ, билирубин<br>общий, билирубин прямой,<br>билирубин непрямой, С -<br>реактивный белок,<br>ревматоидный фактор, МНО,<br>АЧТВ, Вит D) | 1                                                   | 1               | 1               |
| Функциональная<br>диагностика*: ЭКГ                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                                                   | 2               | 2               |
| Функциональная<br>диагностика*: холтеровское<br>мониторирование ЭКГ или<br>АД                                                                                                                                                                                                                                                         | -                                                   | +               | +               |
| Ультразвуковая диагностика<br>с использованием системы<br>диагностической<br>ультразвуковой<br>Canon Aplio a 450: УЗИ<br>щитовидной железы, почек и<br>надпочечников                                                                                                                                                                  | 1                                                   | 1               | 1               |
| <b>Лечебный комплекс</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                     |                 |                 |

|                                                                                                                                                                                                                            |           |           |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Лечебные ванны* с использованием установки бальнеологической гидромассажной Aquadelicia VIII (по показаниям): хвойные, хвойно-жемчужные, серные, антиоксидантные, нафталановые, с ромашкой, с лавандой, с валерианой и др. | 6         | 7         | 10        |
| Лечебные души* с использованием оборудования гидромассажного Aquabela (Шарко, циркулярный, веерный, дождевой)                                                                                                              | 5         | 7         | 9         |
| Подводный душ массаж* с использованием ванны бальнеологической гидромассажной Aquadelicia Mini II                                                                                                                          | 2         | 3         | 3         |
| ** Грязелечение (грязевые аппликации - 1 зона (одноименные зоны, суставы - по показаниям) плечи или локти или колени или кисти или стопы или икроножные мышцы                                                              | 8         | 10        | 10        |
| Аппаратная физиотерапия*<br>1) Аппарат магнитотерапии Magnetolith;<br>2) Аппарат для электроультразвуковой терапии Sonopuls 492;<br>3) Аппарат физиотерапевтический qmd helios cryo-thermal (по медицинским показаниям)    | 6         | 7         | 9         |
| Ручной массаж классический* (3 ед.)                                                                                                                                                                                        | 6         | 7         | 10        |
| Механовакуумный массаж на аппарате ICOONE                                                                                                                                                                                  | 5         | 7         | 10        |
| Детокс-модуль YUASHI DOME (Яши Дом)                                                                                                                                                                                        | 5         | 7         | 10        |
| Ингаляции*: с минеральной водой                                                                                                                                                                                            | 8         | 9         | 10        |
| Реабилитационно-восстановительная гимнастика (групповые и индивидуальные занятия с инструктором-методистом ЛФК)                                                                                                            | е/дневно  | е/дневно  | е/дневно  |
| Неотложная медицинская помощь (при необходимости)                                                                                                                                                                          | +         | +         | +         |
| Диетическое питание                                                                                                                                                                                                        | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|                                                          |           |           |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Оздоровительный комплекс                                 |           |           |           |
| Фитотерапия (травяные чай по показаниям - 1 раз в день)* | 10        | 14        | 18        |
| Акватерапия (бассейн)                                    | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Термотерапия (финская сауна, хаммам)                     | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур                                                | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Скандинавская ходьба                                     | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Климатолечение                                           | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

\*Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг. ***Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.***

\*\* Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.

Главный врач

Лисицын В.А.